

Весна — долгожданное время года.

Солнце согревает, снег тает, и так хочется погулять подольше!

Но весна таит в себе огромную опасность — тонкий лёд и бурные потоки талой воды.



Наше здоровье и жизнь зависят от того, знаем ли мы правила безопасности и от того, как соблюдаем их!

Приглашаем Вас в
библиотеку,
расположенную по адресу:
г. Гусь-Хрустальный, ул.
Калинина, д. 34.

Режим работы:
пн-пт 9:00 – 18:00
сб. 9:00 – 17:00
вс. — выходной
последняя пятница месяца
— санитарный день
Сайт: gusbiblio.ru

Социальные сети:



МБУК «Централизованная
библиотечная система
г. Гусь-Хрустальный»

Чрезвычайные ситуации на водных объектах в весенний период



Выходить на лёд весной – смертельный риск. Лёд кажется прочным только сверху, а внутри он уже рыхлый и слабый!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Выходить на лёд без присмотра взрослых
- Проверять прочность льда ударом ноги
- Играть на обрывистых берегах
- Приближаться к реке во время ледохода
- Кататься или прыгать на льдинах
- Подходить к воде в местах, где видны трещины
- Измерять глубину реки или водоёма

Если провалились под лёд:

- Не паниковать
- Широко раскинуть руки, чтобы удержаться на поверхности
- Звать на помощь: «Помогите! Тону!»
- Осторожно, наваливаясь грудью, попытаться закинуть ногу на лёд
- Если лёд выдержал, то откатиться и ползти к берегу
- Выбравшись, старайтесь двигаться, чтобы согреться

Если на ваших глазах провалился человек:

- Немедленно вызывайте спасателей: **112** (с мобильного телефона)
- Не подбегайте к пострадавшему. Лягте на лёд и ползите, широко раскидывая руки
- За 3-4 метра до пострадавшего протяните ему палку, шарф, веревку или куртку
- Осторожно вытяните человека и вместе ползите к берегу
- Доставьте пострадавшего в тепло, переоденьте в сухую одежду, напоите горячим чаем и вызовите скорую помощь



ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Не оставляйте детей без присмотра!
- Проведите беседу ребёнком и объясните, что весенний лёд опасен: он толстый сверху, но пропитан водой и не выдержит вес человека.
- Контролируйте досуг. Знайте, где и с кем находится ваш ребёнок.
- Будьте примером. Не ходите сами по льду в период паводка.

**Соблюдение правил безопасности — залог вашего здоровья.
Не подвергайте свою жизнь опасности!**

