

ЗАПОМНИТЕ

Купаться лучше утром и вечером.
Температура воды должна быть
не ниже 17-19°.

Плывать в воде можно не более
20 мин. Нельзя доводить себя до
озноба! При переохлаждении
могут возникнуть судороги,
произойти остановка дыхания,
потеря сознания.

Лучше купаться несколько раз по
15-20 минут, а в перерывах
поиграть в подвижные игры.



Приглашаем Вас в
библиотеку,
расположенную по адресу:
г. Гусь-Хрустальный, ул.
Калинина, д. 34.

Тел.: 2-18-76
График работы:
пн-пт 9:00 – 18:00
сб. 9:00 – 17:00

вс. – выходной, последняя пт.
месяца – санитарный день

ВКонтакте



Одноклассники



Сайт



МБУ «Городской библиотечный
информационный центр» г. Гусь-
Хрустальный

**ВОДА – ИСТОЧНИК
ПОВЫШЕННОЙ
ОПАСНОСТИ**



2024 г.

Важные правила безопасности на воде:

- Избегайте переохлаждения и долгого купания.
- Купайтесь только на охраняемых пляжах.
- Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения.
- Не ныряйте с мостов и за ограждения купальных зон.
- Не оставляйте детей без присмотра у воды.
- Не подплывайте к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- Запрещается приводить с собой собак и др. животных;
- Не заплывайте за ограничительные знаки;
- Не умеющим плавать – купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!



Купание с маской, трубкой и ластами требует особой осторожности:

Нельзя плавать с трубкой при сильном волнении моря. Плавать можно только вдоль берега и обязательно под постоянным наблюдением, чтобы вовремя могли прийти на помощь.

Не допускать грубых шалостей в воде: подплывать под купающихся, хватать их за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и т.п.



**Уважаемые родители,
безопасность жизни детей на
водоёмах во многих случаях
зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**